

Astrid van der Vorst



Personalia

Astrid van der Vorst



Rijnstraat 4-E
4031 KL Ingen



+31 6 52474800
+31 344 608422



Astrid@zwemopmaat.nl



Geboortedatum:
17-06-1962



Geboorteplaats: Amsterdam



Rijbewijs: B

Talen

Nederlands	●●●●●●
Engels	●●●●●●
Duits	●●●●●●
Frans	●●●●●●
Italiaans	●●●●●●

Werkervaring

Eigenaar Zwem op maat

2005 – heden

Zwemles geven aan kinderen met een beperking, denkende aan autisme, angst, ADHD en overige leer- en gedragsproblemen. Ik heb les gegeven in onder andere Nederland, Frankrijk (waar ik gewoond heb van 2006 tot 2008) en Zwitserland (zomer 2017 en 2018). Ik begeleid kinderen tijdens de zwemlessen met als einddoel zelfredzaam zijn, bekroond met een zwemdiploma. Mijn kracht hierbij ligt bij het vertrouwen geven, door angsten heen helpen en met plezier leren zwemmen. Daarnaast word ik ook met regelmaat gevraagd voor speciale projecten, bv om misbruikte kinderen te leren zwemmen en om zwemles te geven aan kinderen met ernstige trauma's. De cursus leerkanalen voor leerlingen met leer- en gedragsproblemen is de grondslag geweest voor oprichting van zwem op maat. Een belangrijke specialisatie hiervoor is ook de Halliwick methode en de aqua Pilatus geweest.

Binnen zwem op maat verzorg ik ook de administratie, website beheer en acquisitie..

www.zwemopmaat.nl

Opleider & examinator bij Sozon

2010 – heden

Ik leid mensen op tot zwemonderwijzer en daarnaast examineer ik ook. Naast het opleiden ben ik ook verantwoordelijk voor het ontwikkelen van nieuwe cursussen. Mijn kracht hierbij ligt bij het begeleiden van het maken van de vertaling van de theorie naar de praktijk. Dit doe ik door de cursist vertrouwen te geven door op een speelse wijze met de opgedane kennis en praktijkvoorbeelden om te gaan.

Zwemonderwijzer bij diverse zwembaden

1989 – 2005

Ik was verantwoordelijk voor de reguliere zwemlessen en diverse activiteiten onder andere baby- peuterzwemmen, aquarobics, Hydrofit en zwangerschapszwemmen. Hiervoor heb ik diverse cursussen gevolgd.

Opleidingen

Zwemonderwijzer

- Vakdiploma zwemonderwijzer (es) bij de Koninklijke Nederlandse Zwembond, [behaald in 1991](#)

Opleider & Examinator

- Instructeur en examinator ZRZ (Zwemmend Redden voor Zwembaden) - KNRBD Reddingsbrigade Nederland, [behaald in 2010](#)
- Examinator certificeerbare eenheid 1,2,3 en examinatorentaining groepsgebesprek bij NPZ (Nationaal Platform Zwembaden), [behaald in 2011](#)

Access Consciousness

- Bars Practitioner Access Consciousness [behaald in 2015](#)
- Bars Facilitator Access Consciousness [behaald in 2017](#)
- Practitioner bodyprocessen, Access Consciousness [behaald in 2017](#)
- Practitioner Energetic Facelift, Access Consciousness [behaald in 2017](#)

Nevenactiviteiten

Watsu

2012 – heden

- Watsu 1 en 2 Watsu Instituut Nederland [behaald in 2012](#)
- Healingdance 1 en 2 Watsu Instituut Nederland [behaald in 2013](#)
- Introduction Healing Dance Underwater [2013](#)

Referenties

Referenties op aanvraag beschikbaar

Overige

In het bezit van een VOG verklaring (verklaring omtrent gedrag) en een geldig EHBO diploma.